

Министерство образования и науки  
Луганской Народной Республики  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
Луганской Народной Республики  
«Стахановский колледж имени Героя  
Социалистического Труда К. Г. Петрова»

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 08.01.28 МАСТЕР ОТДЕЛОЧНЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ДЕКОРАТИВНЫХ РАБОТ

г. Стаханов  
2023 г.

Рассмотрено и согласовано методической комиссией профессионально-теоретической подготовки

Протокол № 5 от «26» 08 2023 г.

Разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных работ, примерной программы профессионального цикла, СГ.03 Безопасность жизнедеятельности.

Председатель методической комиссии:

  
(подпись)

Землищева С.И.  
(Ф.И.О.)

Заместитель директора по учебно-производственной работе:

  
(подпись)

Колесник А.А.  
(Ф.И.О.)

Составитель: преподаватель спецдисциплин Прокопов Владимир Егорович



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»</b>	<b>7</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»</b>	<b>13</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, входящей в укрупненную группу профессий и специальностей 08.00.00 Техника и технология строительства.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины ОП.12 Безопасность жизнедеятельности в соответствии с требованиями к освоению ФГОС СПО по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность создаются условия для формирования общих и профессиональных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, людьми, находящимися в зонах пожара.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Организовывать несение службы и выезд по тревоге дежурного караула пожарной части.

ПК 1.2. Проводить подготовку личного состава к действиям по тушению пожаров.

ПК 1.3. Организовывать действия по тушению пожаров.

ПК 1.4. Организовывать проведение аварийно-спасательных работ.

ПК 2.1. Осуществлять проверки противопожарного состояния промышленных, сельскохозяйственных объектов, зданий и сооружений различного назначения.

ПК 2.2. Разрабатывать мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность зданий, сооружений, технологических установок и производств.

ПК 2.3. Проводить правоприменительную деятельность по пресечению нарушений требований пожарной безопасности при эксплуатации объектов, зданий и сооружений.

ПК 2.4. Проводить противопожарную пропаганду и обучать граждан, персонал объектов правилам пожарной безопасности.

ПК 3.1. Организовывать регламентное обслуживание пожарно-технического вооружения, аварийно-спасательного оборудования и техники.

ПК 3.2. Организовывать ремонт технических средств.

ПК 3.3. Организовывать консервацию и хранение технических и автотранспортных средств.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы</b>	<b>36</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>2</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	32
лабораторные и практические работы	2
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено для профессии)</i>	-
контрольные работы	-
консультации	-
самостоятельная работа	18
<b>Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета</b>	<b>2</b>



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторных работ и практических занятий, самостоятельных работ обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	5
<b>Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности. Инструктаж по технике безопасности. 2. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС. 3. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. 4. Опасности, понятие, классификация. 5. Понятие и классификация ЧС. 6. ЧС природного характера. 7. ЧС техногенного характера. 8. Единая Государственная система защиты населения и территорий в условиях ЧС.	8	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.3
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка сообщений на темы: «Последствия опасностей в профессиональной деятельности» и в быту» «Принципы снижения вероятностей потенциальных опасностей» «Чрезвычайные ситуации природного характера». «Чрезвычайные ситуации техногенного характера». «ЧС социального характера». «РСЧС». «Модели поведения при аварии на железнодорожном транспорте». «Способы бесконфликтного общения». «Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС» «Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС»	4	
<b>Тема 2. Чрезвычайные ситуации военного времени. Гражданская оборона.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Характеристика ядерного оружия. Действие населения в очаге ядерного поражения. 2. Особенности химического оружия. Действие населения в очаге химического поражения. 3. Виды и характеристики средств индивидуальной защиты. 4. Виды и порядок работы с приборами дозиметрического контроля. 5. Биологическое оружие. Действие населения в очаге биологического поражения. 6. Понятие и основные задачи гражданской обороны. 7. Организационная структура Гражданской Обороны.	8	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.3

	8. Ознакомление с приборами химической разведки		
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Подготовка сообщений на темы. Поражающие факторы ядерного взрыва Биологическое оружие, особенности и отличия от других видов оружия массового поражения Средства коллективной защиты населения Средства индивидуальной защиты населения Порядок проведения эвакуации и эвакуационные органы АСДНР	5	
Тема 3. Пожарная безопасность	<b>Содержание учебного материала</b>	1	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.3
	1. Первичные средства пожаротушения	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Подготовка сообщений на тему «Первичные средства пожаротушения»	1	
Тема 4. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	<b>Содержание учебного материала</b>	8	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.3
	1. Ознакомление с лекарственными препаратами. 2. Ознакомление с аптечкой первой помощи, порядок ее хранения и использования. 3. Помощь при травматических повреждениях. 4. Наложение повязок на голову. 5. Наложение повязок на туловище и конечности. 6. Помощь при кровотечении	6	
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Помощь при открытых и закрытых переломах. Помощь при отравлениях. 2. Помощь при шоке, электротравме. Помощь при ожогах и отморожениях. Понятие искусственного дыхания и показания к его проведению.	2	
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Подготовка сообщений на темы: Помощь при травматических повреждениях Помощь при ожогах и отморожениях Помощь при кровотечении Лекарственные препараты, виды и особенности Помощь при отравлениях Помощь при множественных переломах Помощь при шоке, электротравме. Сердечно-лёгочная реанимация Зрение человека, вред от неправильного освещения	4	

<b>Тема 5. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>7</b>	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.3
	1. Организационная структура ВС РФ. 2. ВДВ и войска специального назначения, структура и специфика. 3. Военно-морской флот ВС РФ. 4. Национальная безопасность Российской Федерации. 5. Альтернативная гражданская служба. 6. Порядок прохождения военной службы. 7. Порядок призыва на военную службу.	7	
	<b>Самостоятельная работа</b>	4	
Подготовка сообщений на темы: Организационная структура ВС РФ Основные функции и задачи ВС РФ Воинский учет Права и обязанности военнослужащих			
<b>Промежуточная аттестация по дисциплине (дифференцированный зачет)</b>		<b>2</b>	
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда»

##### **Оборудование учебного кабинета:**

Столы ученические-15

Стулья ученические -30

Тумба-3

Компьютер

Интерактивная доска

Комплект стендов по дисциплине

Тренажёр-манекен для отработки искусственного дыхания – 2

Комплект средств индивидуальной защиты

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:**

##### **Основные источники:**

1) Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред.проф. образования/ Н.В.Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л.Побежимова. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288с.

2) Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум: учеб.пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 144с.

3) Правила пожарной безопасности ППБ 01-03

4) Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред.проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 368с.

##### **Дополнительные источники:**

1) Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. 10—11 кл. – М., «Просвещение» 2014г.

2) Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы. 10 – 11 кл. – М. «Академия», 2014г.

3) Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

4) Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму»

5) Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

6) Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Интернет сайт «Кодексы и законы РФ» [www.zakonrf.info](http://www.zakonrf.info)

#### **Электронные пособия:**

Варющенко С.Б. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/ |С.Б. Варющенко, Н.М.Киршин, В.А. Колотвин и др.]; под ред. Н.М. Киршина и И.В. Свитнева . – М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 336с.

#### **Интернет-ресурсы:**

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.

2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.

3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.

4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.

5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.

6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.

7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Демонстрация умения организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Демонстрация умения предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты;
применять первичные средства пожаротушения	Демонстрация умения применять первичные средства пожаротушения
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Демонстрация умения ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Перечисление воинских должностей, описание обязанностей в ходе исполнения военной службы.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Перечисление способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной

	деятельности и экстремальных условиях военной службы
оказывать первую помощь пострадавшим	Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим; Оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Анализ и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений; Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Анализ видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту; Перечисление принципов снижения вероятности реализации опасностей.
основы военной службы и обороны государства	Формулирование основы военной службы и обороны государства
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Перечисление задач и основных мероприятий гражданской обороны
способы защиты населения от оружия массового поражения	Перечисление способов защиты населения от оружия массового поражения
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Демонстрация правил безопасного поведения при пожаре
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Изложение порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	Перечисление основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения

учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Анализ области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрация умения оказывать первую помощь пострадавшим; Оценка правильности выполнения алгоритма оказания первой помощи